

## Packliste Wanderwoche Alpin Aktiv in Haute Asco | Korsika

✓

- Wanderschuhe\* , knöchelhoch, Kategorie B / C
- Wanderstrümpfe (evt. Merinowolle)
- Rucksack 30 - 40 ltr. plus Regenhülle
- Campingdecke\* / Schlafsack (dünn und leicht)
- Regenjacke (Gore-Tex oder ähnliches)
- Fleecejacke bzw. Softshell (winddicht)
- Berghose (schnelltrocknend) 1 x lang; 1 x kurz; oder Zipphose.
- Fleecepullover
- T-Shirts (keine Baumwolle)
- Wechselwäsche (Möglichkeiten von Hand zu waschen)
- Mütze oder Kopftuch
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz-Creme
- Kulturbbeutel u.a. mit Blasenpflaster, Ohrenstöpsel...
- Taschentücher / Toilettenpapier
- Miniapotheke
- Trinkflasche(n) (z.B. 2 x 1ltr. oder Trinksystem) Volumen gesamt: min. 2 Ltr.!
- Stirn- od. Taschenlampe
- Teleskopstöcke (Empfehlung kein Muss)
- Fotoapparat
- Telefon und Ladekabel
- Personalausweis
- Bargeld | Notgroschen ca. 150,- €
- Müsliriegel, Nüsse, o.ä. nach pers. Bedarf
- ...
- ...
- ...
- ...

\* Wanderschuhe älter als 5/6 Jahre prüfen lassen ob Sohle noch fest sitzt.  
Es kommt immer wieder vor, dass sich die Sohlen ablösen.  
\* die Gîte verfügt zwar über Decken doch die eigene ist sicherlich besser.  
Kalt ist es in der Gîte nicht.

Der fertig gepackte Rucksack sollte ohne Wasser unter 8 kg bleiben!  
Mit Wasser und Tagesproviant werden es dann ca. 10,0 Kg.