

Packliste Mare a Mare Nord | Korsika

✓

- Wanderschuhe* , knöchelhoch, Kategorie B / C
- Wanderstrümpfe (evt. Merinowolle) 2 x
- Rucksack 30 - 40 ltr. plus Regenhülle
- Schlafsack* Komfortbereich ca. 12° C (dünner Campingschlafsack reicht)
- Regenjacke (Gore-Tex oder ähnliches)
- Fleecejacke bzw. Softshell (winddicht)
- Berghose (schnelltrocknend) 1 x lang; 1 x kurz; oder Zipphose.
- Fleecepullover
- T-Shirts (keine Baumwolle) 2 x
- Wechselwäsche (unterwegs Möglichkeit von Hand zu waschen)
- Mütze oder Kopftuch
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz-Creme
- Kulturbbeutel u.a. mit Blasenpflaster, Ohrenstöpsel...,
- Taschentücher / Toilettenpapier
- Miniapotheke
- Trinkflasche(n) (z.B. 2 x 1ltr. oder Trinksystem) Volumen gesamt: min. 2 Ltr.!
- Stirn- od. Taschenlampe
- Teleskopstöcke (Empfehlung kein Muss)
- Fotoapparat
- Telefon und Ladekabel
- Personalausweis
- Bargeld | Notgroschen ca. 150,- €
- Müsliriegel, Nüsse, o.ä. nach pers. Bedarf
- ...
- ...
- ...
- ...

* Wanderschuhe älter als 5/6 Jahre prüfen lassen ob Sohle noch fest sitzt.

Es kommt immer wieder vor, dass sich die Sohlen ablösen.

* Schlafsack wird nur auf der ersten Etappe benötigt. (Refuge Sega)

Der fertig gepackte Rucksack sollte ohne Wasser unter 8 kg bleiben!

Mit Wasser und Tagesproviant werden es dann ca. 10,0 Kg.